**物理学科作业总量调控制度**

减轻学生过重的课业负担是课改的重要举措，其目的是为了实现

个体素质的全面提升。为了使减负工作真正落到实处，特制定《物理作业量监控制度》如下：

1.严格控制作业时间：课堂作业以当堂练习当堂反馈为主。每天在家做作业的时间不超过20分钟，老师要及时认真批改学生的作业，尽可能做到当天批改、当天讲评，如有特殊情况，可延后。

2、作业质量监控：教师布置的作业要紧密围绕教材重点和难点进行精选，既要有基础知识，又要有基本技能训练题目，可分层布置作业。避免机械重复性作业，禁止惩罚性作业。

3、布置作业形式监控：以备课组为单位进行研究，做到同一年级同一学科作业题目一致。

4、课堂教学监控：向四十分钟要质量，提高课堂教学效果。课堂教学中要留给学生一定的时间进行巩固练习，强化基础，提高技能。尽量做到当堂知识当堂消化吸收，不占用课余时间进行巩固练习。

5、考试次数监控：考试科目每周进行一次质量测试，考查科目近一周学生近况，以便及时调整教学计划，适应学生的需求，并且减轻家庭作业的压力。

6.正确把握作业难度：做到难易适中，兼顾学生层次，精心设计作业内容，讲练进度要一致，筛选练习讲求实效，并且要贴近中考，切实把握题的难易程度。兼顾采用多种形式，预习作业和练习作业、课堂作业和课外作业、注重作业信息反馈，要重视检查批改，要给予具体指导，为了学生的课堂实效性，基础作业一般要在课堂完成，提高部分重点放在培优课上，这样可以减轻学生回家做作业的量，达到教学的反馈，课上，课下布置的量不易过多，做好能及时反馈。